

**VOCATIONAL COURSE (YOGA AND FITNESS & COMPUTER APPLICATIONS)**  
**TRAINING & OTHER ACTIVITY REPORT**  
**SESSION 2021-22**

**1. Notification of the Principal/Director of both colleges/institute for the activity.**

**श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा**  
 दिनांक: जनवरी 6, 2022

चुखना  
 वोक्शेनल ट्रेनिंग कार्यक्रम का समय सारणी

दिनांक	कक्षा	विषय	छात्र संख्या	कक्ष संख्या	समय
08.01.2022	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	समस्त	सुविधा समारंज	12:30 से 01:30 तक
	बीकामगंज-सीठ	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	समस्त	कक्ष 24	12:30 से 01:30 तक
	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	01-500	कक्ष 05	10:00 से 11:00 तक
09.01.2022	बीकामगंज	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	01-500	कक्ष 11	10:00 से 11:00 तक
	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	501-1000	कक्ष 05	11:15 से 12:15 तक
	बीकामगंज	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	501-1000	कक्ष 11	11:15 से 12:15 तक
10.01.2022	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	1001-अन्य तक	कक्ष 05	12:30 से 01:30 तक
	बीकामगंज	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	1001-अन्य तक	कक्ष 11	12:30 से 01:30 तक
	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	समस्त	कक्ष 05	02:00 से 03:00 तक
11.01.2022	बीकामगंज-सीठ	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	समस्त	कक्ष 11	02:00 से 03:00 तक
	बीकामगंज एवं बीकामगंज-सीठ	योग एवं फिटनेस	समस्त	सुविधा समारंज	12:30 से 01:30 तक
	बीकामगंज	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	समस्त	सुविधा समारंज	01:30 से 02:30 तक
11.01.2022	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	01-500	कक्ष 05	10:00 से 11:00 तक
	बीकामगंज	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	01-500	कक्ष 11	10:00 से 11:00 तक
	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	501-1000	कक्ष 05	11:15 से 12:15 तक
11.01.2022	बीकामगंज	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	501-1000	कक्ष 11	11:15 से 12:15 तक
	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	1001-अन्य तक	कक्ष 05	12:30 से 01:30 तक
	बीकामगंज	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	1001-अन्य तक	कक्ष 11	12:30 से 01:30 तक
11.01.2022	बीकामगंज	योग एवं फिटनेस	समस्त	कक्ष 05	03:00 से 03:00 तक
	बीकामगंज-सीठ	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	समस्त	कक्ष 11	02:00 से 03:00 तक

नोट: बसमस्त विभाग/कक्ष उपरोक्त चुखना विभागीय चुखना पटल प्रस्था करवाते हुए सम्बन्धित कक्षाओं में छात्रों को बुधित करने का कष्ट करे।

प्रतिलिपि: 1 प्रवेश प्रभारी।  
 2 मुख्य नियन्त्रिता।

ब्रजभाई  
 प्राचार्य


**श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा**  
 दिनांक: मई 06, 2022

सूचना/अपील

महिला पतंजलि योग समिति गोण्डा एवं श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा के संयुक्त तत्वावधान में महाविद्यालय परिवार सहित सामान्यजन, अभिभावक, छात्र/छात्राओं के स्वस्थ जीवन हेतु नि:शुल्क पाँच दिवसीय योग शिविर का आयोजन दिनांक: 08.05.2022 से 12.05.2022 तक प्रातः 05:30 से 7:30 बजे तक विज्ञान परिसर में किया गया है।

अतः आप सभी नागरिकों, छात्र/छात्राओं से अनुरोध है कि शिविर में समय से पधारकर योग शिविर का लाभ उठायें।

ब्रजभाई  
 प्राचार्य



**श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा**  
 दिनांक: सितम्बर 09, 2022

**सूचना**

वोक्शेनल की कक्षायें विज्ञान, कला एवं वाणिज्य संकाय में पूर्वाह्न 08:00 बजे से चल रही है। सभी छात्र/छात्रायें अपनी एसाइन्मेन्ट निम्नलिखित स्थान पर जमा करें।

विज्ञान संकाय— कृषि संकाय  
 कला संकाय एवं वाणिज्य संकाय— परीक्षा विभाग

ब्रजभाई  
 प्राचार्य

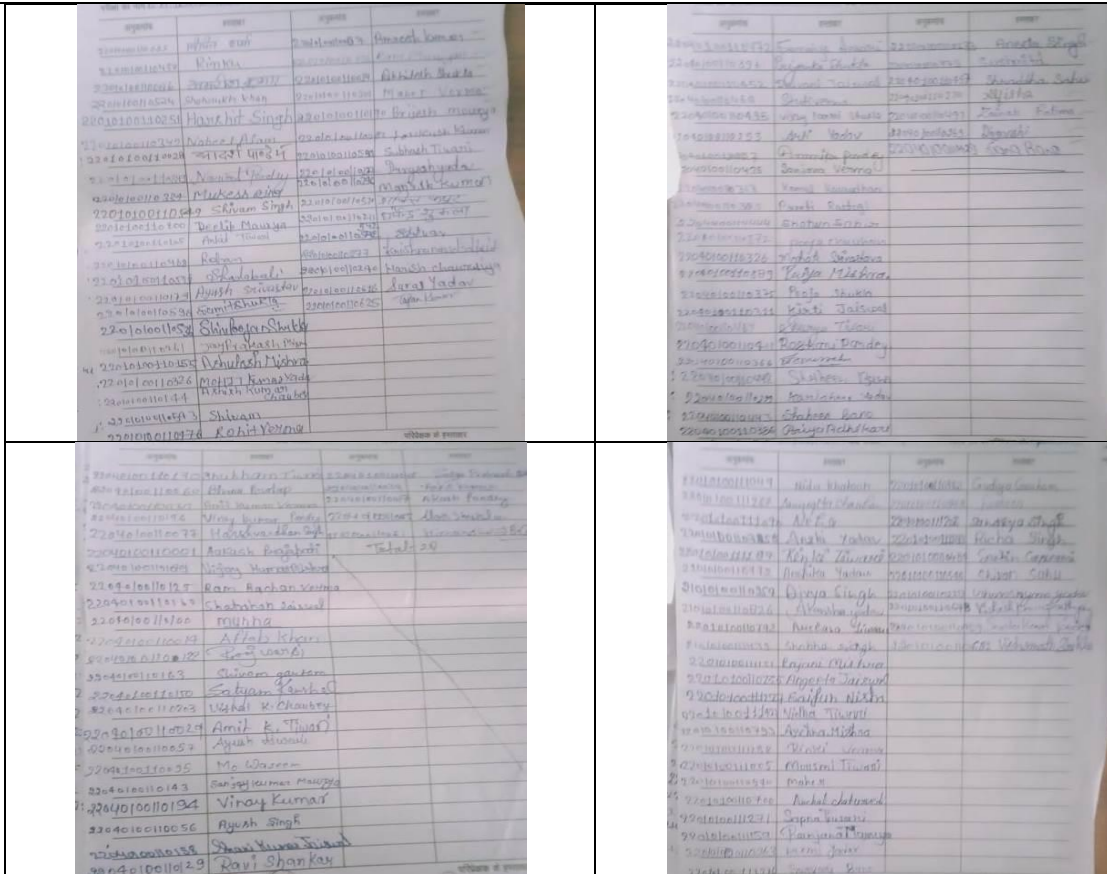
**2. List of the participating students/Teachers with the permission of Principal.**

**List of Verified Teacher/Trainer –**

1. Mr. Satyam Singh
2. Mr. Deep Narayan

3. Mr. Abhishek Singh
4. Mr. Shivam Singh
5. Mr. Adarsh Mishra
6. Mr. Kirti Vardhan Gautam
7. Ms. Shalini Agrahari

3. Attendance of the students/Teachers verified by the activity organizing principal.



4. Details of the activity.

### Theatrical Classes and Practical Training Workshop (Yoga and fitness)

#### Covered Topics –

- Yoga Introduction
- History of yoga
- Different communities of yoga
- Principles of Ashtanga yoga
- Asana
- Pranayama

- **Bandha**
- **Surya Namaskar – Sun Salutation**

**Theatrical Classes and Practical Training Workshop  
(Computer Applications)**

**Covered Topics –**

- **Introduction to Computer**
- **Components of Computer System**
- **Introduction of Hardware and Software**
- **Applications of IECT**
- **Basics of Operating System**
- **Components or features of Windows Operating System**
- **Operating System Simple Setting**
- **File and Directory Management**

5.

**Some photographs of the activity.**



